

Analisa Konsep Koping : Suatu Pengantar

ACHIR YANI S HAMID

Analisa konsep coping merupakan suatu upaya membahas phenomena-phenomena yang mendasari mekanisme pertahanan diri. Pada penelitian yang dilakukan banyak difokuskan pada perilaku, strategi dan gaya coping dibandingkan penggunaan yang tepat istilah pola coping. Hasil penelitian menunjukkan mekanisme coping mempunyai hasil positif dan negatif dan memberikan dampak yang sejalan terhadap penanganan stres yang menimbulkan coping tersebut.

Pembahasan konsep coping sangat penting karena dapat membantu kemampuan klien dalam mengatasi masalah dengan menggunakan strategi coping yang paling efektif.

Kata kunci : penyebab stress, depresi, mekanisme pertahanan diri, respon adaptasi.

Concept coping analyzes is an effort to discuss the phenomena which contribute basically for defence mechanism behavior. The research have focused to attitude, strategic and pattern of coping. The result show coping mechanism has positive or negative effect, and give an appropriate influence to the problem solving style.

Key word : stressor, depression, defence mechanism, adaptive response.